

## Medienmitteilung

### **Kieser Training eröffnet zusammen mit VAMED neues Flagship Studio im Circle im Flughafen Zürich**

Zürich, 15. Oktober 2021. Kieser Training eröffnet am 18. Oktober 2021 zusammen mit VAMED im Circle im Flughafen Zürich sein neues Flagship Studio – das mit einer Fläche von 1200 m<sup>2</sup> und 82 Geräten bisher grösste Studio in der Schweiz. Das neue Studio bietet zum ersten Mal auch ein Herz-Kreislauf-Training an. Das VAMED Revigo Therapiezentrum ergänzt das Kieser Training zudem um ein modernes ambulantes Rehabilitationsangebot. Unter einem Dach bietet die starke Partnerschaft von VAMED und Kieser Training einen nahtlosen Übergang von Behandlung zum selbständigen Training.

Das Studio wird unter dem neuen Markennamen Kieser geführt. «Mit dem neuen Flagship Studio im Circle investieren wir auch in eine erweiterte Angebotspalette von Kieser. Die Vision von Werner Kieser 'die Welt zu kräftigen' dehnen wir nun auch auf den Herzmuskel aus. Die Marke Kieser ist der Fels in der Brandung des Krafttrainings und steht schon seit Jahrzehnten für gesundheitsorientiertes Krafttraining, so dass wir unsere Marke künftig auf den Begriff Kieser reduzieren», sagt Michael Antonopoulos, CEO und Mitinhaber der Kieser Training AG.

«Bis heute stand Kieser für das Training der Skelettmuskeln. Nun weiten wir es auf den zentralsten, und zweifellos den wichtigsten Muskel des menschlichen Körpers – den Herzmuskel – aus», sagt Patrik Meier, COO der Kieser Training AG. Kieser versteht das Herz-Kreislauf-Training als Krafttraining für das Herz. «Unser 4x4 High Intensity Intervall Training wird als eine der effektivsten Mittel zur Verbesserung der ‚Fitness des Herzens‘ angesehen, effektiver als das traditionelle Ausdauertraining. 4x4 hat allerdings nichts mit dem Auto zu tun, es steht für ein hoch intensives und effizientes Training, bei welchem einmal 30 Minuten pro Woche genügen», erläutert Meier.

Das Kieser Konzept wird am Standort Circle in Verbindung mit einem innovativen Therapieangebot von VAMED umgesetzt. Unter dem Namen Revigo Therapiezentrum bietet die VAMED Schweiz im Circle ein breites Spektrum von innovativen Therapien im ambulanten Bereich an. Dazu zählen vor allem die Physio- und Sporttherapie, die computergestützte Therapie (Robotik), die Ernährungsberatung, die Ergotherapie, die Logopädie und die neuropsychologische Therapie sowie das Personal Training. Die Besonderheit des VAMED Therapiekonzeptes im Circle besteht darin, Patientinnen und Patienten umfassend zu begleiten und dies auch über den normalen Behandlungspfad hinaus. Dabei werden die behandelnden Ärzte sowie das nachgelagerte Präventionstraining miteinbezogen. «Die Erfahrung aus unseren Kliniken hat gezeigt, dass ein gezieltes Training wirkt und beispielsweise ein Sturzpräventionsprogramm eine hohe Anzahl Stürze verhindern

kann. Genau diesen Ansatz setzen wir im Circle um.» so Dino DeBon, Leiter des Revigo Therapiezentrums.

Durch den Therapieeinsatz von Robotikgeräten entstehen für die Patientinnen und Patienten virtuelle Umgebungen, in denen sie im Rahmen von Computerspielen ihr Gleichgewicht trainieren oder Gangunsicherheiten nach Verletzungen entgegenwirken können.

«Ich freue mich, dass wir mit unserem Revigo Therapiezentrum die Präsenz im Kanton Zürich erhöhen können und mit Kieser neue Präventions- und Therapiekonzepte umsetzen können, die weit über das traditionelle Fitnesstraining und die klassische Physiotherapie hinaus gehen», so Vincenza Trivigno, CEO der VAMED Schweiz.

### **Vereinfachung der Marke Kieser**

Kieser Training firmiert neu unter der vereinfachten Dachmarke ‚Kieser‘ und ist seit 54 Jahren auf gesundheitsorientiertes, effizientes Krafttraining an eigens dafür entwickelten Maschinen spezialisiert. Es betreibt in der Schweiz 22 Studios, weltweit insgesamt 168 und beschäftigt rund 2000 Mitarbeitende. Das Unternehmen ist in den Ländern Australien, Deutschland, Luxemburg, Österreich und der Schweiz tätig. Es wurde 1967 von Werner Kieser gegründet, der es 2017 an seinen langjährigen CEO Michael Antonopoulos und Verwaltungsrat Nils Planzer verkaufte. Ziel des wissenschaftlich fundierten Konzeptes ist es, über den Muskel- und Kraftaufbau den Körper – insbesondere den Rücken – gesund und leistungsfähig zu erhalten.

### **Über VAMED**

VAMED ist in der Schweiz seit 2012 in der Rehabilitation tätig und führt unter dem Dach der Schweizer Ländergesellschaft VAMED Management und Service Schweiz AG die Rehakliniken Zihlschlacht (neurologische Rehabilitation), die Rehaklinik Dussnang (muskuloskeletale und geriatrische Rehabilitation) und die Rehaklinik Seewis (kardiologische, psychosomatische und internistisch-onkologische Rehabilitation). In Volketswil (ZH) betreibt die VAMED gemeinsam mit den Partnern Hocoma und der Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschaften (ZHAW) das Therapiezentrum Revigo, das intensive und individuelle robotik-unterstützte Therapieansätze für Patientinnen und Patienten mit schweren neurologischen Beeinträchtigungen wissenschaftlich erforscht, technologisch umsetzt und ambulant anbietet. Die VAMED Schweiz Gruppe zählt damit zu den grössten Anbietern von Rehabilitationsleistungen. Daneben bietet VAMED mit der VAMED Health Project Schweiz AG auch eine umfassende Dienstleistungspalette für die Projektierung, Planung und Errichtung von Gesundheitseinrichtungen an.

### **Der Circle**

Der Circle ist ein Dienstleistungszentrum der Flughafen Zürich AG und der Swiss Life AG. Das neue Quartier im Flughafen Zürich lädt Gäste seit der Eröffnung im Herbst 2020 in unterschiedlichen Brandhouses zum Entdecken der Markenwelten und in zehn Restaurants und Cafés zum Geniessen und Verweilen ein. Zwei Hotels der Hotelgruppe Hyatt, ein Kongresszentrum für bis zu 2'500 Gäste, ein ambulantes Gesundheitszentrum des Universitätsspitals Zürich, attraktive Büroflächen sowie Kunst, Kultur und Bildung ergänzen das breite Angebot im grössten Schweizer Landesflughafen. Der Circle ist mit dem dazugehörigen Park eine kulturelle und wirtschaftliche Bereicherung über die Flughafenregion hinaus. Realisiert wurde das Projekt durch eine Miteigentümergeinschaft, woran die Flughafen Zürich AG mit 51 Prozent und die Swiss Life AG mit 49 Prozent beteiligt sind.

### **Ansprechpartner Kieser**

Für Rückfragen steht Ihnen seitens Kieser Andreas Bantel, Bantel & Partner AG zur Verfügung:

andreas.bantel@bantel.ch

office +41 44 389 17 05

mobile +41 79 231 56 62

### **Ansprechpartner VAMED**

Für Rückfragen steht Ihnen seitens VAMED Vincenza Trivigno, CEO unter 071 978 61 11 zur Verfügung.